



IDENTIDADES

Programa
PROEQUIDAD

 **BALANCE**
libertad · justicia · transformación

Este material se realizó con recursos de la Décima Óctava Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, pero, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las(os) autor(es) del presente trabajo.



pa' sentir bonito

facebook.com/sentir.bonito

Es importante siempre usar un método de barrera de látex o poliuretano en todas nuestras prácticas sexuales (vagina-vagina, vagina-pene, pene-vagina, pene-boca, vagina-vagina) para evitar adquirir alguna infección de transmisión sexual.

Introducción

La forma como vivimos nuestra sexualidad está vinculada a lo que somos. Cómo nos relacionamos con otras personas, nos sentimos y nos expresamos, es dinámico y cambiante, porque las personas vamos cambiando a lo largo de la vida con base en nuestras experiencias, nuestros aprendizajes y nuestros deseos.

Hemos creado este material para contarte que existen diversas posibilidades para que todas las personas, incluyendo adolescentes y jóvenes, podamos expresar nuestra identidad. Las posibilidades que se mencionan no son una lista completa, porque las posibilidades son infinitas, la construcción de la identidad es un proceso que se manifiesta, construye y transforma constantemente.

Además hemos incluido información clave sobre sexualidad que te puede ser de utilidad que está basada en el derecho a la igualdad y a la no discriminación que tenemos todas las personas sin importar nuestra edad, género, condición social, de salud, religión, preferencias, orientación y expresión sexual, identidad de género, estado civil, origen étnico o nacional, discapacidades o ubicación geográfica, así como datos de contacto sobre servicios públicos de la Ciudad de México que están encargados de promover, respetar, proteger y garantizar los derechos sexuales de adolescentes y jóvenes.

Cada persona tiene derecho al libre desarrollo y a la autodeterminación. Si quieres consultar cuáles son todos los derechos sexuales que el marco legal de México te brinda, puedes consultar:

misderechossexuales.com



GLOSARIO*



* Las descripciones sobre los conceptos que se plantean en este material han sido retomadas de diferentes documentos relacionados con identidad sexual y la sexualidad. Si deseas tener más información puedes consultar la bibliografía que se encuentra al final de este material.

Expresión de género

Tiene que ver con nuestra manera de interactuar con las demás personas, nuestro modo de vestir, de expresar nuestras emociones, de relacionarnos con otras personas, que hacen que socialmente estemos adoptando formas de un género u otro, de ninguno, o de ambos.

Género

Es el conjunto de ideas, representaciones, prácticas, discursos y prescripciones que se han desarrollado, a partir de la diferencias del cuerpo entre hombres y mujeres, para representar y construir lo que “es de los hombres” (lo masculino) y “lo que es de las mujeres” (lo femenino) de acuerdo al contexto social y cultural, así, “lo que debe ser de las mujeres” en México es muy distinto a “lo que deben ser” las mujeres que viven en cualquier otro lugar, además de que no todas las personas nos hemos identificado sólo con alguna de estas dos categorías.¹

Identidad de género

Es la manera en que cada persona se asume a sí misma, tomando en cuenta el conjunto de ideas que en su contexto cultural se han creado para su sexo como lo que “le corresponde”. Existen muchas posibilidades para la construcción de la propia identidad de género, tomar y desechar ideas preconcebidas de cómo se “debe ser” es parte de nuestra construcción de identidad de género. Las personas también se pueden identificar como transgénero o incluso no identificarse con ninguna de las posibilidades que se han construido

Identidad sexual

Describe cómo las personas vivimos y reconocemos nuestra propia sexualidad. Los componentes de la identidad sexual son: la identidad de género, la orientación sexual y la identidad política. Entendiendo que la identidad política es cómo nos queremos presentar ante las demás personas, de forma abierta.

¹ Lamas, Martha. ¿Mujeres Juntas...? Reflexiones sobre las relaciones conflictivas entre compañeras y los retos para alcanzar acuerdos políticos. Instituto Nacional de las Mujeres. 2015.

Orientación sexual

Es la forma en que categorizamos si una persona se siente atraída sexual o afectivamente por personas de su mismo sexo, del otro sexo, de ambos sexos, de personas intersexuales, de todas las personas de cualquier sexo, etc. Algunas de las categorías que se utilizan son: bisexual, heterosexual, lesbiana, homosexual y pansexual, entre otras.

Sexo

Es la categorización que se hace de las personas con base a sus características biológicas (hormonales, cromosómicas, anatómicas y fisiológicas). Comúnmente sólo se habla de la posibilidad de ser hembra o macho, sin embargo, existen personas que por sus características biológicas no es posible asignarles categoría con esta visión que sólo permite dos formas de ser. El 2% de la población no es ni hembra ni macho a nivel hormonal, cromosómico y/o anatómico).

Otro uso de las palabra sexo se usa para referirse a las relaciones sexuales.

Sexo protegido

Significa utilizar algún método de barrera como los condones de látex, los de poliuretano, guantes de látex, dedos o las láminas de látex, en todas las prácticas sexuales que incluyan algún tipo de intercambio de fluidos o penetración (vagina-vagina, vagina-pene, boca-vagina, boca-pene, pene-ano, ano-boca, ano-vagina).

Sexo seguro

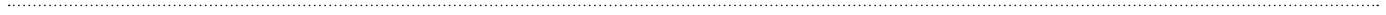
Tiene que ver con las caricias, el faje, los besos o la masturbación, también se pueden utilizar algunos juguetes sexuales, sin llegar a tener una penetración. Durante el sexo seguro no hay intercambio de fluidos vaginales, o seminales, sin embargo, es importante que durante estas prácticas se mantenga comunicación con la(s) persona(s) involucradas e incluso, si aun no están seguras de tener relaciones sexuales pueden utilizar algún tipo de condón para conocerlo e identificar las sensaciones que provoca, incluso si se llega a romper.



Se vale decir que NO en cualquier momento. Podemos cambiar de opinión, porque cambiamos de idea, porque ocurrió algo, porque no sentimos comodidad o por cualquier razón.



ES IMPORTANTE QUE TODAS LAS RELACIONES AFECTIVAS Y/O ERÓTICAS ESTÉN BASADAS EN EL CUIDADO
Y EL RESPETO.

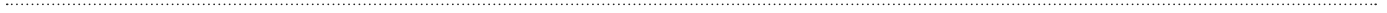








“No hay barrera, cerradura, ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente.” - Virginia Wolf -



.....

EJERCICIO

TRIPAS DE GATO

.....

UNE SEGÚN CORRESPONDA:

Personas que han tomado la decisión de cambiar sus características físicas porque buscan tener una congruencia entre su género y su sexo. Pueden optar por una intervención hormonal, quirúrgica o ambas.

Persona que a nivel hormonal, cromosómico y/o anatómico presenta características diversas a las que están definidas en los estándares para asignar sexo binario (hembra o macho). No siempre es evidente al momento de nacer, algunas variaciones se manifiestan hasta la pubertad o la adolescencia y otras no se pueden conocer sin exámenes médicos.

Se refiere a las personas que sienten atracción erótica, afectiva y sentimental hacia otra persona, sin importar el sexo.

Se refiere a las personas que sienten atracción afectiva, erótica y sentimental hacia personas de su mismo sexo.

BISEXUAL

HETEROSEXUAL

LESBIANA

HOMOSEXUAL

PANSEXUAL

INTERSEXUAL

TRANSEXUAL

**PERSONA
ANDRÓGINA**

Se refiere a las personas que sienten atracción afectiva, erótica y sentimental por hombres y mujeres.

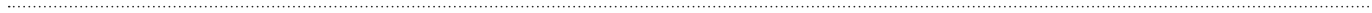
Personas que se identifican como mujeres y que pueden relacionarse afectiva, erótica y sentimentalmente con otras mujeres.

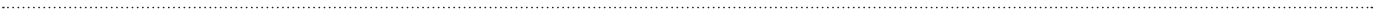
Se utiliza para referirse a aquellas personas que por su apariencia física, es difícil determinar si son hombres o mujeres.

Personas que pueden relacionarse afectiva, erótica y sentimentalmente con personas del otro sexo.



El disfrute pleno de nuestra sexualidad y el placer son fundamentales para
nuestro bienestar físico, mental y social.







**Es importante que podamos
explorar y experimentar qué es lo
que nos hace sentir placer y con
qué cosas nos sentimos a gusto.
No tenemos que sentir culpa
cuando decidimos explorar
nuestro cuerpo.**



DIRECTORIO DE SERVICIOS DE SALUD

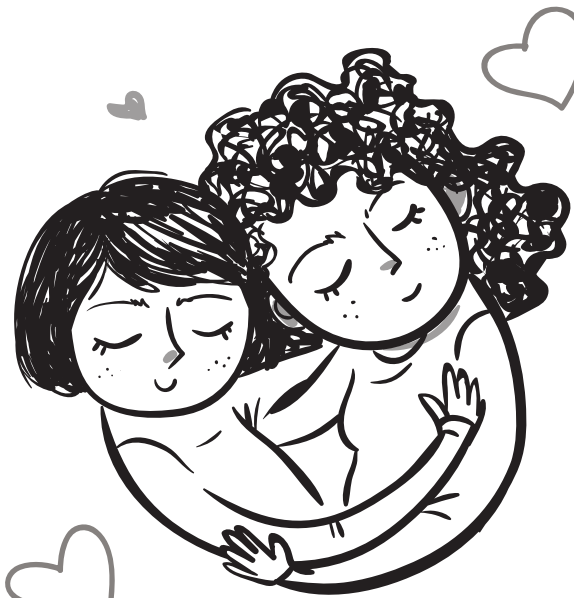
50381700

Este número te sirve para ponerte en contacto con los servicios de salud disponibles para adolescentes, así como para tener información sobre los servicios de interrupción legal del embarazo en la Ciudad de México.

ÁLVARO OBREGÓN

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Eduardo Jenner TIII	Privada de Matamoros No. 21 Col. Santa Fe Horario: Viernes de 13:00 a 16:00 horas Consultorio No. 2	6030/6031
Ampliación Presidente TIII	John F. Kennedy s/n Col. Presidentes	6021
Minas de Cristo TIII	Prolongación Río Becerra s/n Esq. Francisco Arriyaga Col. Minas de Cristo C.P. 01419	6091
Manuel B. Márquez Escobedo TIII	Joaquín Pardave No. 10 Col. Hogar y redención Álvaro Obregón	6061



AZCAPOTZALCO

Tel. 50381700

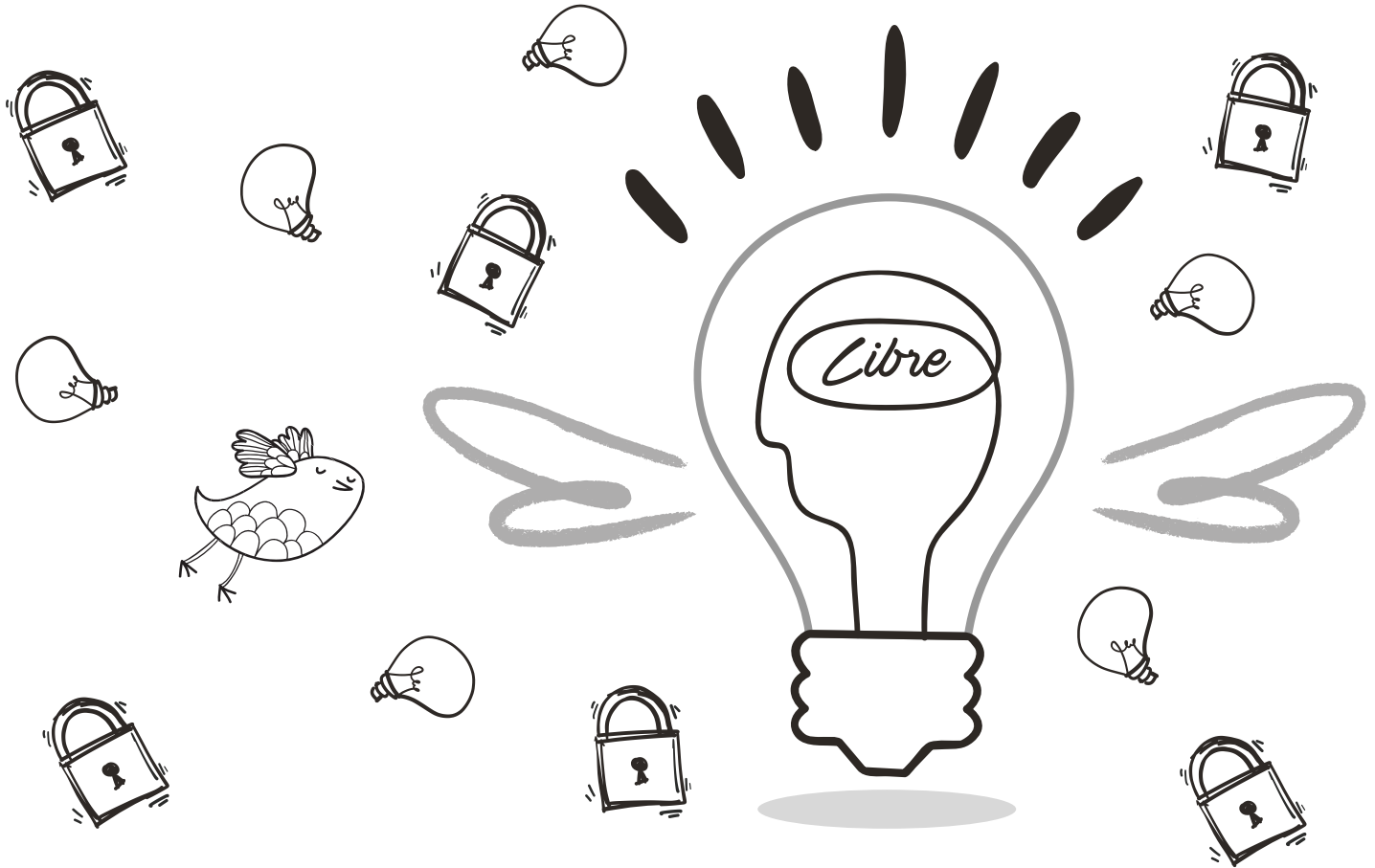
Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Dr. Galo Soberón y Parra TIII	Calz. Camarones no. 485, Col. Electricistas, Azcapotzalco C.P. 02060	6125/6120
El arenal TII	Av. Aztlán 77 Col. La Raza Azcapotzalco	6111
Santiago Ahuizotla	Calle Textengo y Rosas s/n Col. Santiago Ahuizotla	6140/6141
Tezomoc TIII	Rafael Buelna s/n esquina Azomoc Col. Tezomoc 02459	6155

Notas

.....

.....

.....



COYOACÁN

Tel. 50381700

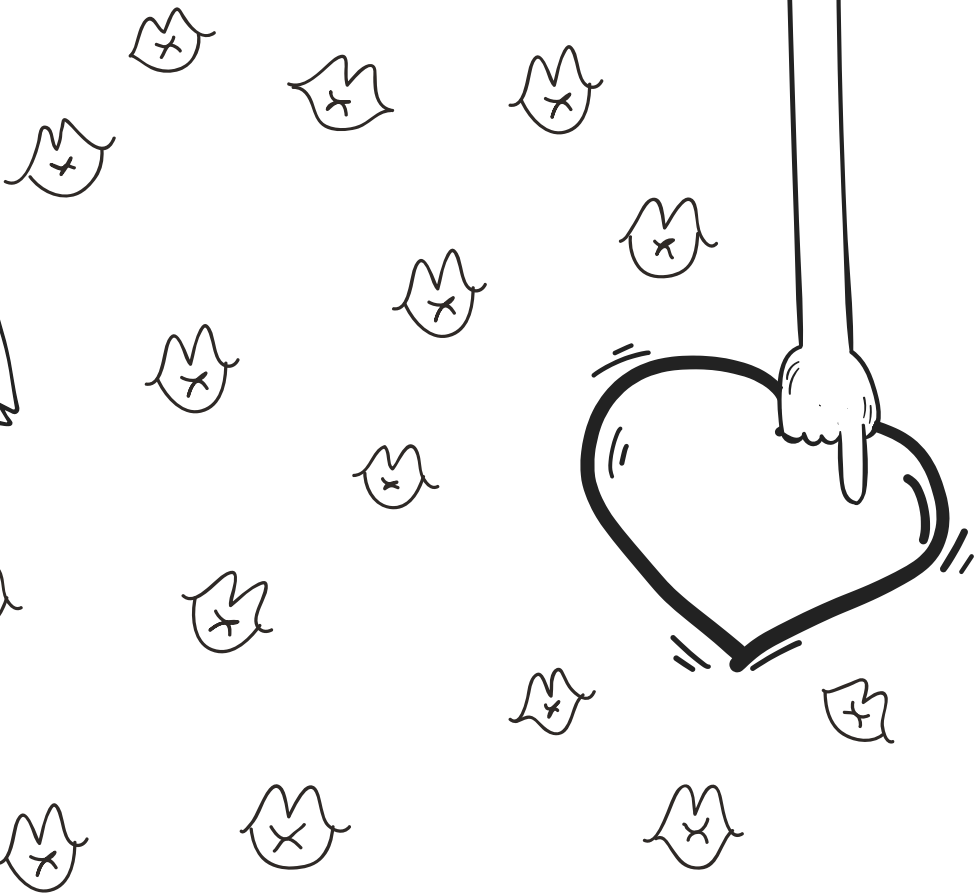
Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Dr. Gustavo A. Rovirosa Pérez TIII	San Gabriel No. 517, col. Santa Úrsula Coapa, C.P. 04650	6361
Carmen Serdán TIII	Soledad Solórzano s/n entre María Pistolas y Gertrudis Bocanegra, Col. Carmen Serdán, C.P. 04910	6341
Nayaritas TII	Huitzilopochtli esq. Nayaritas s/n Col. Ajusco	6371
San Francisco Culhuacán TIII	Av. H. Escuela Naval Militar 51, San Francisco Culhuacán, 04260	6385

Notas

.....

.....

.....



CUAJIMALPA

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Cuajimalpa TIII	Cerrada Juárez 11A, Cuajimalpa, 05000	6611/6610
Navidad TIII	Calle 25 Diciembre S/N Esquina Estrella Belén, Colonia Navidad	6620

Notas

.....

.....

.....

.....

.....

**Yo decido cómo, cuándo y con quién.
Cada persona decide si tiene ganas,
de qué tiene ganas y con quién. Es
importante saber cuáles son nuestros
deseos y límites y los de las personas
con las que decidimos involucrarnos.**

GUSTAVO A. MADERO

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Dr. Manuel Cárdenas de la Vega TII	Av. 5 de Febrero No. 12, col. Martín Carrera	7031
Dr. Gabriel Garzón Cossa TIII	Norte 72-A esq. Oriente 85 Col. La Joya, Gustavo A. Madero	7020/ 7021
Narciso Bassols TII	Av. 604 Esq. 661 A Col. Narciso Bassols	7131
Nueva Atzacualco TIII	Av. 310 Esq. 317 Col. Nueva Atzacualco	7101/ 7100
Pradera TII	Volcán Acatenango Esq. Volcán Popocatépetl s/n Col. Ampliación Providencia	7121
25 de Julio TII	Av. Ejido s/n Col. 25 de Julio	7081/ 7080

Palmatitla TIII	Rubén Leñero s/n, Col. Palmatitla Esq. Ángel Brioso Vasconcelos	7115/ 7116
Rafael Ramírez Suarez TIII	Av. Montevideo 555 Col. San Bartolo Atepehuacan	7041
Gertrudis Sánchez TII	Norte 82 B 6205 Col. Gertrudis Sánchez	7064/ 7066
La Malinche TII	Norte 94 s/n Entre Oriente, Col. La Malinche Gustavo A. Madero	7095/ 7090

Notas

.....

.....

.....

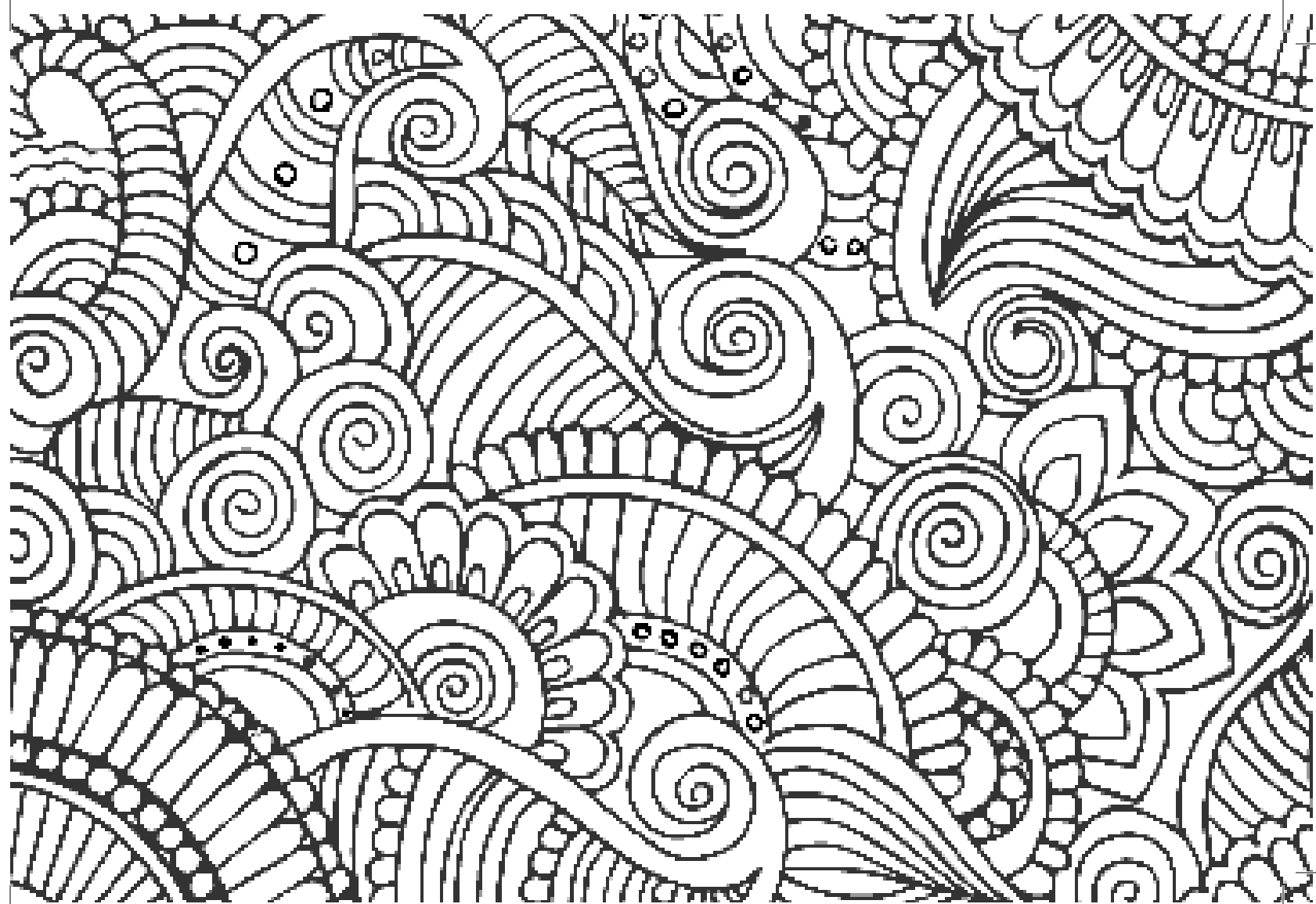
.....

IZTACALCO

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Campamento 2 Octubre TIII	Guillermo Prieto No. 73 , Iztacalco Campamento 2 de octubre C.P. 08930	6725/6720
Dr. José Zozaya TIII	Corregidora No. 135 Esq. Plutarco Elías Calles, col. Santa Anita, C.P. 08300	6751
Manuel Pesqueira TIII	Av. Sur 16, Esquina Oriente 245, Col. Agrícola Oriental, C.P. 08500	6740/6741
Dr. Luis Mazzotti Galindo TIII	Calle 6 No. 311 Esq. Privada Tomás Roche, col. Pantitlán, C.P. 08100	6731
Ramos Millán TII	Sur 159 s/n, Esq. Oriente 120, col. Lic. Gabriel Ramos Millán, C.P. 08020	6761

IZTACALCO



IZTAPALAPA

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Dr. Francisco J. Balmis TIII	Independencia No. 20, Col. Zacahuizco Iztapalapa	6830
San Andrés Tomatlán TII	TLáhuac No. 3884 Esq. Hermanos Wright, col. San Andrés Tomatlán, C.P. 09870	6950/6951
Dr. Rafael Carillo TIII	Victoria N. 32 Barrio San Lucas Iztapalapa	6910/6911
Chinampac de Juárez TIII	Av. Telecomunicaciones s/n Col. Chinampac de Juárez	6840/6841

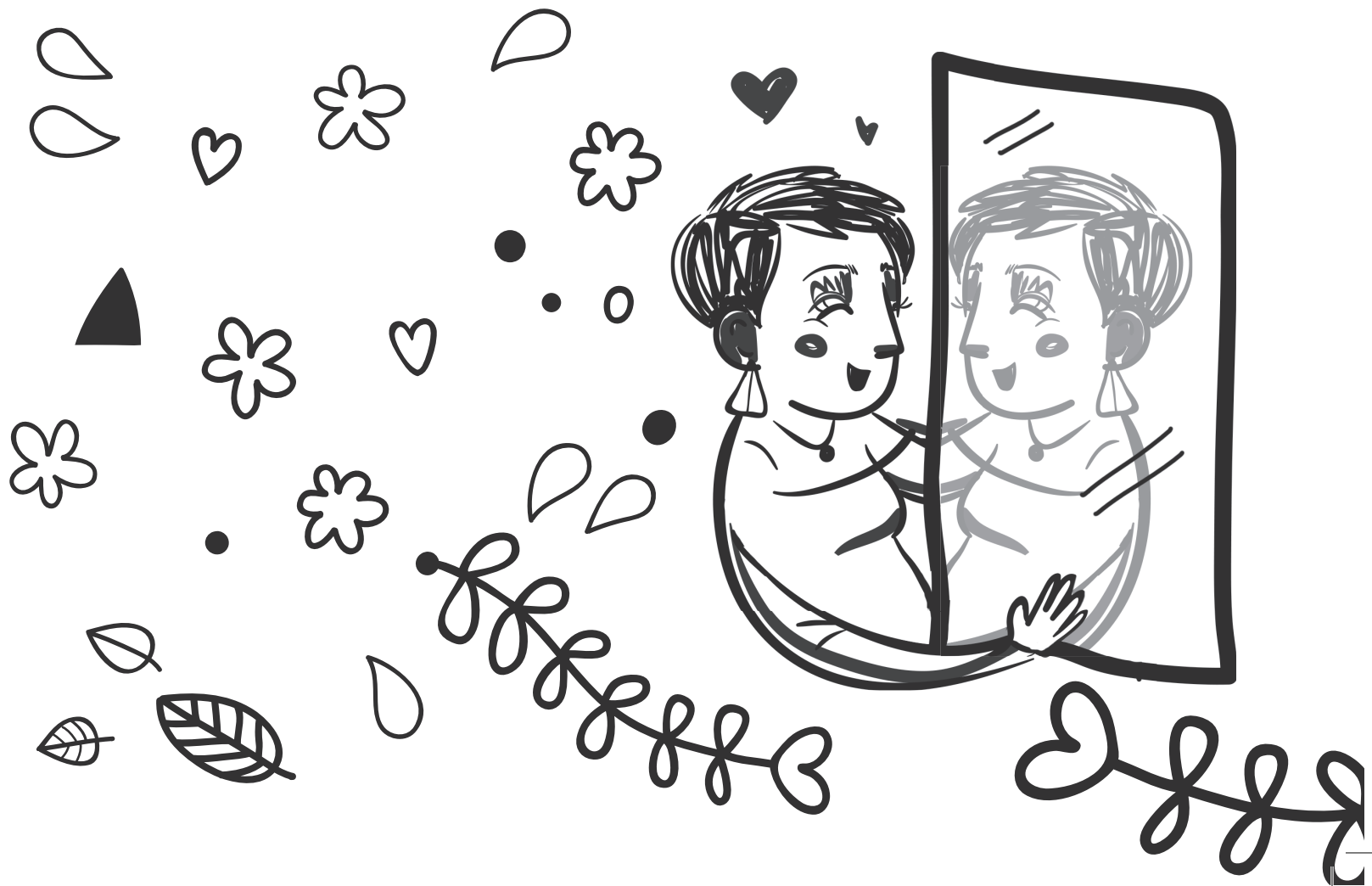


MAGDALENA CONTRERAS

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
San Bartolo Ameyalco TII	Francisco I. Madero Esq. San Francisco, Colonia San Bartolo Ameyalco.	7231
Oasis	Av. San Jerónimo 2625, col. Pueblo San Bernabé, C.P 10600	7221
Dr. Ángel De La Garza Brito TIII	Av. San Jerónimo Mz. 445 Lt. 8, Pueblo Nuevo Alto, 10600	7211

Notas



MIGUEL HIDALGO

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Lago Cardiel	Lago Cardiel No. 61, col. Argentina, C.P. 11270 Horario de Servicios Amigables: Lunes a Viernes de 8am a 2pm	7360
México España	Mariano Escobedo No. 148, col. Anáhuac, C.P. 11320 Se entra por Lago Iseo S/N entre Marina Nacional y Lago Iseo. Servicios Amigables: Lunes y Miércoles 8am a 2pm	7370
Dr. Manuel Gutiérrez Zavala	Laguna de Términos No. 492, col. Anáhuac. C.P. 11320 Horario: Lunes a Viernes de 8 a 13:00 horas.	7350

Notas

**Es importante tener una
comunicación clara y directa
entre las personas con las que nos
involucramos para decir qué sí nos
gusta y qué no**

VENUSTIANO CARRANZA

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Dr. Luis E. Ruiz TII	Av. Congreso de la Unión No 148, col. Merced Balbuena, C.P. 15810 Servicios amigables: Lunes a Viernes 7am a 8pm y Sábado 8am a 1pm	7750
Beatriz Velasco de Alemán TII	Av. Ing. Eduardo Molina Esq. Peluqueros, col. Michoacana, C.P. 15300 Horario de Servicios Amigables: Lunes a Viernes de 8am a 3pm	7720
José Ma. Morelos y Pavón TII	Mineros No. 59 Esq. Ferrocarril de Cintura, col. Morelos, C.P. 15270 .	7770

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Ixnahualtongo TIII	Ferrocarril Industrial s/n Esq. Cuitláhuac, col. Merced Balbuena, C.P. 15810	7760
Arenal 4ta Sección TII	Priv. Estaño s/n, Col. Cuchilla Pantitlán. C.P 15610	7731
Peñón de los Baños TII	Bulevar Puesto Aéreo s/n Esq. Av. del Peñó, Col. Peñón de los Baños	7781
Dr. Juan Duque de Estrada TII	Oriente 170 Núm. 54. Col. Moctezuma 2ª sección	7741
Romero Rubio TIII	Calle Manchuria 8, Col. Aquiles Serdán. C.P 15430	7791

Notas

.....

.....

.....

CENTROS DE ATENCIÓN DEL INMUJERES DF

Delegación	Dirección	Teléfono
Álvaro Obregón	Prolongación calle 4, col. Tolteca, c.p 01150 (dentro del Parque de la Juventud)	5276 6889
Azcapotzalco	Av. 22 de Febrero No. 423, col. Barrio San Marcos, C.P. 02260	5353 9762
Cuajimalpa	Av. 16 de septiembre, esq. Av. Veracruz (Entre cda. 16 de septiembre y Arteaga) Col. El Contadero	5812 1414
Gustavo A. Madero	Av. Fray Juan de Zumárraga s/n col. villa Aragón,	5781 0242
Iztacalco	Av. Santiago S/N Col. Barrio Santiago (Dentro del Centro Social "Josefina Díaz")	9180 0983

Delegación	Dirección	Teléfono
Iztapalapa	Centro Social Villa Estrella Módulo. 4 Camino Cerro de la Estrella s/n Col. Santuario Aculco.	5685 2546
La Madgalena Contreras	Piaztic s/n frente a Secundaria No. 262, Col. San José Atacaxco C. P. 10378,	5595 9247
Miguel Hidalgo	Av. Parque Lira No. 128, col. Ampliación Daniel Garza, C.P. 11840	5086 4267
Venustiano Carranza	Prolongación Lucas Alamán No. 11, 1er piso, col. Del parque	5764 4495
Milpa Alta	Av. Constitución esq. Yucatán Col. Centro Villa Milpa Alta, Altos del Mercado Benito Juárez.	5844 6148
Xochimilco	Francisco I. Madero No. 11, Col. Barrio EL Rosario	5676 9612

Notas

.....
Servicios Médicos Especializados en
INTERRUPCIÓN LEGAL DEL EMBARAZO EN LA CIUDAD DE MÉXICO
.....

Tel. 50381700

Nombre del servicio	Dirección	Extensión
Centro de Salud Beatriz Velasco	Eduardo Molina Esq. Peluqueros, col. 20 de Noviembre Del. Venustiano Carranza (metro Canal del Norte)	7728
Clínica Especializada en la Salud de la Mujer "Marta Lamas"	Mariano Escobedo No 148 Col. Anáhuac. Del. Miguel Hidalgo (1er piso del Hospital México)	7378
Clínica comunitaria Santa Catarina	Nuevo León Mz 318 Lt. 9. Col. Miguel de la Madrid Hurtado, Del. Iztapalapa	6856
Centro de Salud Juan Duque de Estrada	Oriente 170 No. 154 casi esq. Eje 1 Norte. Col. Moctezuma 11 Secc. Deleg. Venustiano Carranza	7740



SERVICIOS MÉDICOS PARA REALIZAR PRUEBA DE VIH

Nombre del servicio	Dirección	Teléfono
<p>Clínica Especializada Condesa</p>	<p>Benjamín Hill 24. Col. Condesa. Del. Cuauhtémoc. C.P 06140 Horario de Lunes a Viernes de 8am a 6pm - No es necesario ir en ayuno - Identificación oficial *En caso de Violencia Sexual el personal de salud debe preguntar y respetar si la persona quiere o no denunciar.</p>	<p>5515 8311</p>
<p>Centro de Consejería y Diagnostico Voluntario Tlalpan</p>	<p>Calle Coapa 53, esq. Carrasco, Col. Toriello Guerra. C.P 14050</p>	<p>50381700 Ext. 7655</p>
<p>Clínica especializada Condesa- Iztapalapa Dr. Jaime Sepúlveda Amor</p>	<p>Av. Combate de Celaya s/n, Col. U.H Vicente Guerrero, Del. Iztapalapa C.P 9200 Horario de atención: Lunes a Viernes de 8 am a 2:30 pm. *Si eres menor de edad, se te realiza la prueba mostrando una identificación; sin embargo para la entrega de resultados es necesario estar acompañada(o) por madre/padre o tutor.</p>	<p>5038 1700, ext. 7902, 7904</p> <p>...</p> <p>...</p>

Estos son algunos programas de la Ciudad de México que te apoyan en el ejercicio de tus derechos sexuales:



- Línea joven 5658 1111 atención 24 hrs.

- Hospital de las Emociones

Av. Deportivo Eduardo Molina, entrada por calle Ferretería, Col. Ampliación 20 de Noviembre. Del. Venustiano Carranza. Tel. 5795 2054

- “Centro Cuídate Cuauhtémoc”

De la Santísima 10, Col. Centro, Del. Cuauhtémoc. Tel. 5342 7446

- Instituto de la Juventud de la Ciudad de México.

Calzada México Tacuba 235, Col. Un Hogar para Nosotros, Del. Miguel Hidalgo. Tel 53417488

(En el segundo piso del InjuveCDMX podrás encontrar una clínica de las emociones “Cuídate”)



En caso de que alguno de tus derechos sexuales sea violado, puedes denunciar en la misma institución que realizó el acto o dirigirte a:

- Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación en la Ciudad de México.

General Prim 10, col. Centro, del. Cuauhtémoc. Tel. 5512 8639

- Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal.

Av. Universidad 1449, col. Pueblo Axotla, del. Álvaro Obregón. Tel. 5529 5600



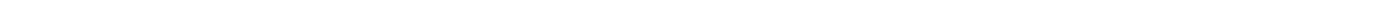
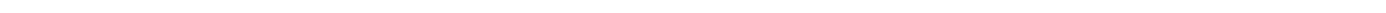
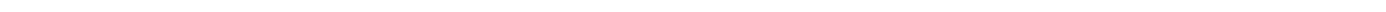
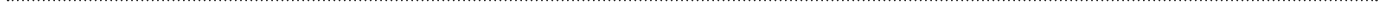
“El secreto de la felicidad, o, por lo menos, de la tranquilidad, es saber separar el sexo del amor.” - Mario Vargas Llosa -

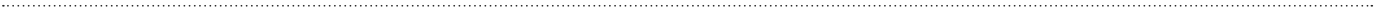
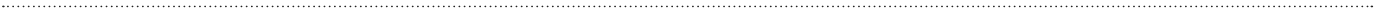




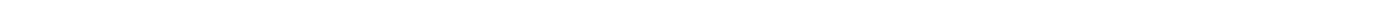
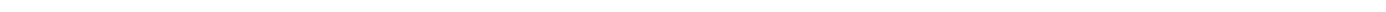
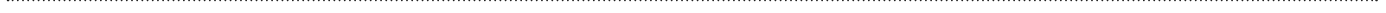
“En la bandera de la libertad bordé el amor más grande de mi vida...”

- Federico García Lorca -





“Ser mujer es fascinante, constituye una aventura que requiere considerable valentía, un desafío que nunca llega a aburrir” - Oriana Fallaci -





SOPA DE
LETRAS

A	Y	K	F	P	D	L	B	T	Z	I	H	S
U	U	B	Ñ	N	E	C	D	I	O	N	W	E
H	V	E	R	O	T	I	S	M	O	T	G	S
Q	W	E	R	T	Y	U	I	P	X	E	R	E
D	E	R	E	C	H	O	S	Y	E	R	A	T
D	A	D	I	L	A	U	X	E	S	S	C	N
Ñ	L	K	N	H	G	G	F	C	G	E	D	E
O	P	W	A	B	F	H	L	Ñ	A	X	C	C
I	E	A	S	D	J	S	U	R	O	U	L	S
V	N	R	T	Z	A	V	L	U	V	A	K	E
Ñ	E	T	R	A	N	S	W	G	U	L	T	L
P	E	R	S	O	N	A	S	Y	B	O	R	O
L	R	A	T	S	E	N	E	I	B	E	I	D
Ñ	E	T	R	A	N	S	E	X	U	A	L	A

Sexo

Erotismo

Personas

Sexualidad

Bienestar

Derechos

Vulva

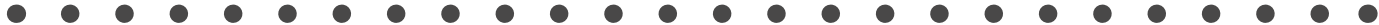
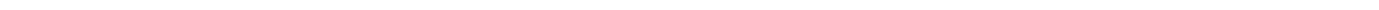
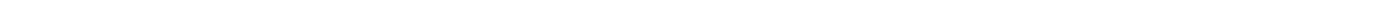
Adolescentes

Pene

Transexual

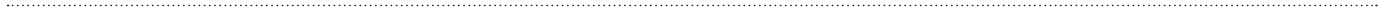
Intersexual

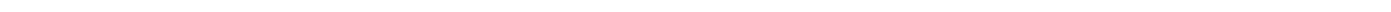
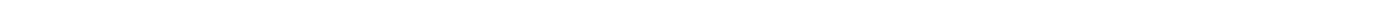
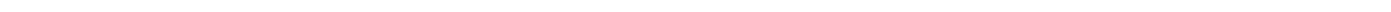
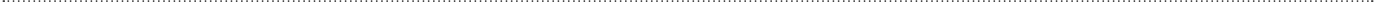
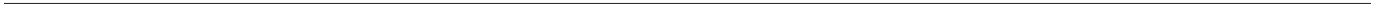
El clítoris es el órgano sexual de las mujeres, su única función es ser estimulado para dar placer. Existen posiciones, que no involucran penetración, que pueden ser muy placenteras por estar frotando o estimulando al clítoris.





LA AUTOEXPLORACIÓN PERMITE CONOCER LA PROPIA ANATOMÍA, SENSIBILIDAD Y CAPACIDAD DE RESPUESTA;
LA MASTURBACIÓN PUEDE AYUDAR A DESCUBRIR QUÉ TIPO DE ESTIMULACIÓN NOS PROVOCA MÁS PLACER.





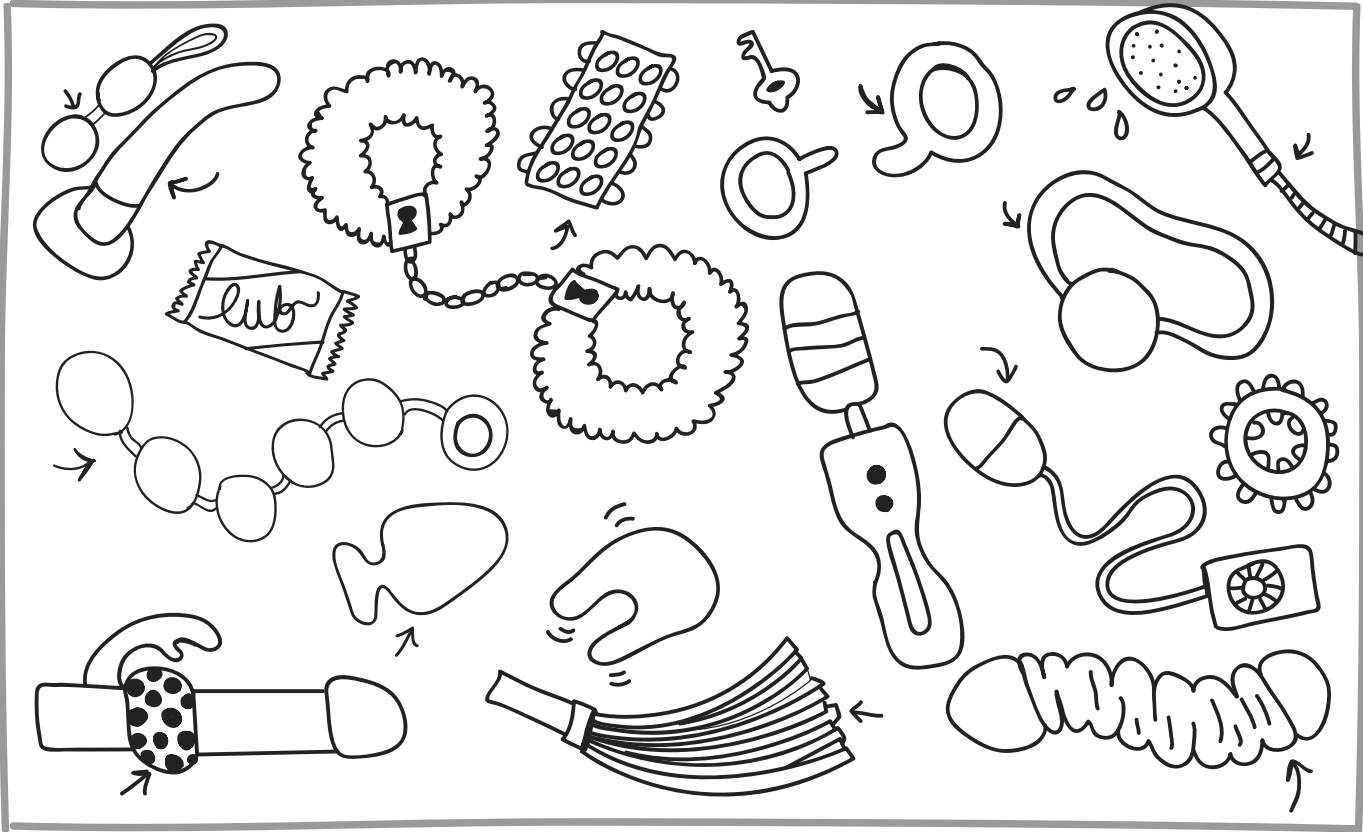
**"EL DÍA QUE UNA MUJER PUEDA NO
AMAR CON SU DEBILIDAD SINO CON SU
FUERZA, NO ESCAPAR DE SÍ MISMA SINO
ENCONTRARSE, NO HUMILLARSE SINO
AFIRMARSE, ESE DÍA EL AMOR SERÁ
PARA ELLA, COMO PARA EL HOMBRE,
FUENTE DE VIDA Y NO UN
PELIGRO MORTAL."**

- SIMONE DE BEAUVOIR -



COLOREA LOS
JUGUETES SEXUALES

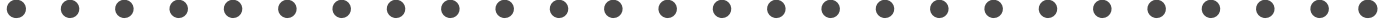
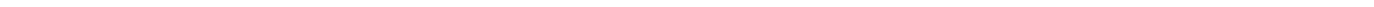
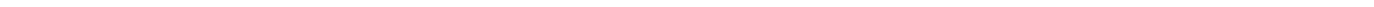
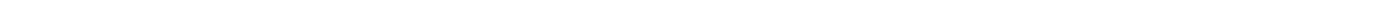
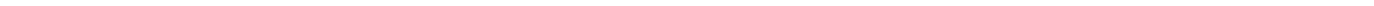
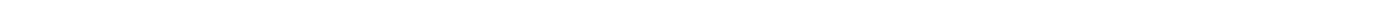
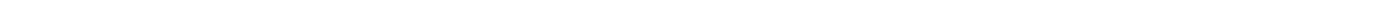




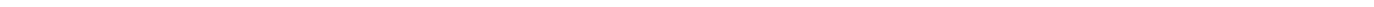
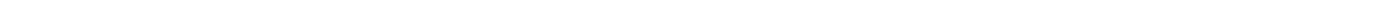
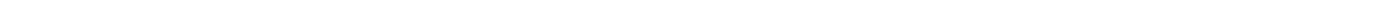
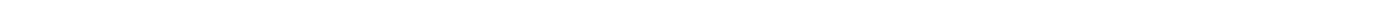
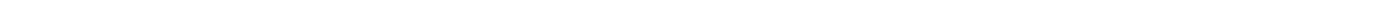
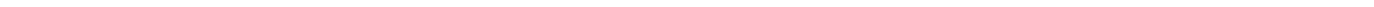


NOTAS

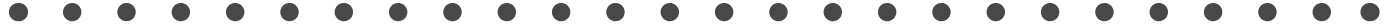


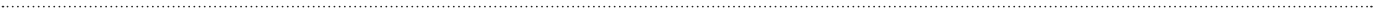


La penetración entre mujeres existe, puede ser mediante sexo anal o vaginal, puede hacerse con los dedos, la mano, la lengua o juguetes eróticos. Es importante siempre utilizar un método de barrera como condones de látex, o de poliuretano, guantes, dedos o láminas de látex para evitar alguna Infección de Transmisión Sexual.





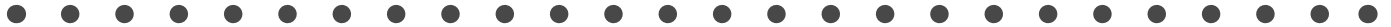




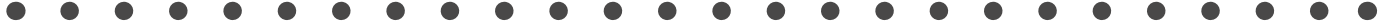


"EN SÍ, LA HOMOSEXUALIDAD ESTÁ TAN
LIMITADA COMO LA HETEROSEXUALIDAD: LO
IDEAL SERÍA SER CAPAZ DE AMAR A UNA
MUJER O A UN HOMBRE, A CUALQUIER SER
HUMANO, SIN SENTIR MIEDO, INHIBICIÓN U
OBLIGACIÓN."

– SIMONE DE BEAUVOIR –









El cunnilingus o sexo oral a mujeres, consiste en utilizar los labios, la lengua y la saliva para estimular el clítoris, los labios mayores y menores y la vulva para provocar placer, los movimientos de la lengua y los labios junto con la presión y el ritmo pueden generar una sensación de placer muy fuerte y se puede alcanzar el orgasmo. Cada mujer es distinta y es importante la comunicación.

Bibliografía

- COPRED. "Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales:
http://www.conapred.org.mx/documentos_cedoc/Glosario_TDSyG_WEB.pdf. Recuperado en junio de 2017.
- Youth Coalition for Sexual and Reproductive Rights. "Glossary of sexual orientation and gender identity terms"
http://www.youthcoalition.org/wp-content/uploads/SOGI_glossary.pdf>. Recuperado en junio de 2017
- Hablemos de sexo y amor. "El diccionario de la diversidad sexual"
https://hablemosdesexo.com/historia/el-diccionario-de-la-diversidad-sexual?utm_source=LM_Hablemos_Partners&utm_campaign=edd40faac4-EMAIL_CAMPAIGN_2017_05_29&utm_medium=email&utm_term=0_a84c719431-edd40faac4-330074593>. Recuperado en junio de 2017
- Fundación triángulo Coslada y San Fernando de Henares. "Guía de salud sexual para mujeres que tienen sexo con mujeres":
<http://www.fundaciontriangulo.org/images/pdf/Guia-de-salud-para-mujeres-que-tienen-sexo-con-mujeres-MSM-2017-fundacion-triangulo.pdf>. Recuperado en junio de 2017

"Este material se realizó con recursos de la Décima Séptima Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las(os) autores del presente trabajo".