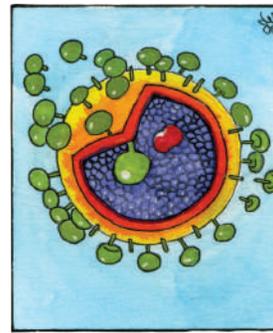




Vulnerabilidad de las mujeres al VIH

Mujeres jóvenes y VIH

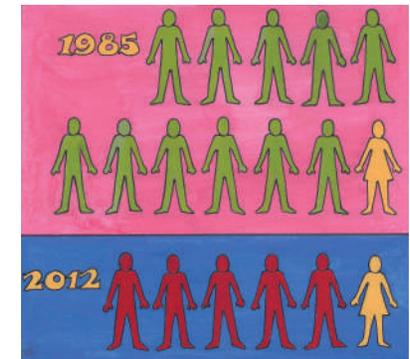


VIH

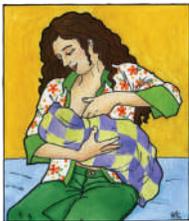
Programa PROEQUIDAD

BALANCE
Instituto de Investigación y Capacitación

Este material se realizó con recursos de la Décima Séptima Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, en tanto, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por (los) autores del presente trabajo.



El número de casos en mujeres está aumentando



Vías de transmisión del VIH



Fortalecer la respuesta a las mujeres y el VIH



¿Cómo puedo protegerme de adquirir el VIH?



¿Cómo puedo protegerme si vivo con VIH?



Las personas con VIH tenemos derecho a decidir si queremos tener hijas/os



Todas las personas tenemos todos los derechos

Datos de mujeres y VIH:

El primer caso de sida en una mujer en México se registró en 1984 cuando por cada 10 hombres con sida había sólo una mujer con sida. Actualmente por cada 5 hombres con sida hay una mujer con sida. El 40% de los nuevos casos de VIH en el mundo se dan entre los 15 y los 24 años de edad. Las mujeres representamos el 58% de los nuevos casos de VIH entre jóvenes (ONUMJERES, 2016). La principal vía por la que las mujeres adquirimos el VIH es por tener relaciones sexuales no protegidas con nuestra pareja estable.

El riesgo de adquirir el VIH por coito vaginal de hombre a mujer es de 2 a 4 veces mayor que de mujer a hombre. Si sufrimos violencia psicológica, física o sexual la posibilidad de adquirir el VIH aumenta significativamente porque es más probable que nuestra pareja tenga otras parejas sexuales sin decirlo e incluso ocultándolo, lo que no use el condón y/o que no quiera usarlo con nosotras y que se tenga sexo con violencia, lo cual causa pequeñas heridas que facilitan la entrada del VIH (Kendall, 2010).

Consulta: <https://espanol.womenshealth.gov/hiv-and-aids>

¿Cómo puedo protegerme de adquirir el VIH?

Para disfrutar de nuestra sexualidad es importante protegernos de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual, entre ellas el VIH. El uso correcto del condón en todas nuestras relaciones sexuales, hacernos la prueba de VIH al tener prácticas sexuales sin usar condón; o bien al compartir jeringas o agujas son los primeros pasos para cuidar de nuestra salud. Es importante buscar espacios de comunicación con nuestras parejas sexuales para cuidar juntas/os de nuestra salud sexual y reproductiva.

Es muy importante entender que el amor y la confianza incondicional no nos protegen del VIH, lo único que nos protege es el uso correcto del condón.

Consulta en facebook o twitter: @censida

Todas las personas tenemos todos los derechos

El hecho de vivir con vih o de haber desarrollado sida no es pretexto para que se limiten los derechos de ninguna persona. Las personas con VIH tenemos derecho a:

- Trabajo digno y bien remunerado
- Vivir libre de discriminación
- Tener acceso a atención médica de calidad, respetuosa y digna
- La confidencialidad
- La libertad, la seguridad y la protección social
- La libre circulación
- La educación
- La libertad de opinión y expresión
- La sexualidad libre y responsable
- Recibir y difundir libremente información
- El cumplimiento de la ley contra toda intromisión de la vida privada
- Vivir libre de cualquier tipo de violencia

Si has vivido alguna situación de discriminación puedes poner una queja en CONAPRED www.conapred.org.mx/ o llama: 01 800 543 0033, o a www.cndh.org.mx/ o llama 01800 7152000



- /BalanceAC
- @balancejuven
- @balanceac

www.balancemx.org

VIH

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) afecta la habilidad del cuerpo para protegernos de enfermedades y es el agente que desarrolla el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).

En el mundo cada minuto una mujer joven adquiere el VIH, por lo que representa el 22% de las nuevas infecciones de VIH (ONUSIDA, 2012). A nivel mundial, menos del 30% de las mujeres jóvenes tenemos información correcta sobre VIH. Según datos de ONUSIDA al 2016, en México hay un número estimado de 220 mil personas con VIH. El 90% de los casos son por vía sexual, de los cuales 37% son en mujeres jóvenes de 15 a 29 años (CENSIDA 2016).

Para más información: www.gob.mx/censida

Fortalecer la respuesta a las mujeres y el VIH

- Incrementar la conciencia de que el VIH y el sida también nos afectan a las mujeres, especialmente a las más jóvenes.
- Eliminar la discriminación contra las mujeres, incluyendo la violencia familiar y de pareja.
- Aumentar nuestras capacidades y habilidades para decidir sobre nuestro cuerpo y nuestra sexualidad en un marco de derechos humanos.
- Abogar para el desarrollo y acceso a métodos de prevención controlados por mujeres como el condón femenino.
- Garantizar el acceso a servicios integrales de salud sexual y reproductiva que brinden información, consejería y los métodos de prevención del VIH.
- Asegurar el acceso a educación integral en sexualidad.
- Mejorar los servicios de salud para que incluyan la perspectiva de género y la atención a la violencia familiar en todos los niveles de atención.
- Garantizar el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos en todo el país.
- Fortalecer las habilidades de las mujeres, incluyendo adolescentes y jóvenes, para tomar nuestras propias decisiones.
- Reflexionar sobre cómo hemos aprendido a ser mujeres y hombres para transformar nuestra realidad hacia roles más equitativos.

Para más información consulta: www.redbalance.org

Las personas con VIH tenemos derecho a decidir si queremos tener hijas/os

Todas las personas tenemos derecho a decidir si queremos o no tener hijas/os, cuántos y cuándo. Este derecho está asentado en el artículo cuarto de la constitución y aplica para todas las personas independientemente de nuestro sexo, edad, orientación sexual, religión y condición de salud. Las personas con VIH tienen derecho a recibir toda la información y asesoría sobre sus opciones reproductivas para decidir en un marco de respeto y libre de riesgos para su salud y la de sus familias. Este derecho incluye que en los estados donde el aborto por razones de salud es legal, se informe a las mujeres con VIH que tienen la opción de decidir interrumpir o continuar su embarazo.

Consulta los estados donde existe causal de salud en www.gire.org.mx

Para mayor información sobre VIH y embarazo consulta www.redbalance.org



¡Síguenos!



@sentirbonitmx

Mujeres jóvenes y VIH

Vulnerabilidad de las mujeres al VIH

A todas las personas nos han educado de manera distinta dependiendo si somos hombres o mujeres a través de estereotipos de lo que se "debe ser". Estos estereotipos se conocen como roles de género y nos hacen creer que sólo hay un tipo de hombre y un tipo de mujer y que a eso debemos aspirar.

Los roles de género no nos permiten desarrollarnos plenamente ni a hombres ni a mujeres ya que no nos dan libertad, autonomía y pueden incluso dañar nuestra autoestima. En el caso de las mujeres se nos enseña a ser sumisas y que debemos dedicarnos al cuidado de la familia y el hogar. Por esta razón existen barreras para que tengamos acceso a la educación y a empleos bien pagados. A los hombres se les enseña que deben tener muchas parejas sexuales, que sean violentos y que deben casarse con mujeres jóvenes y sin experiencia sexual.

Por lo tanto, se refuerza la idea de que las mujeres no debemos hablar de sexualidad ni del uso del condón para protegernos; además de permitir que los hombres tomen decisiones por nosotras y tengan otras parejas sexuales, mientras que a las que a las mujeres se nos exige fidelidad. Todas estas diferencias nos las que hacen que las mujeres seamos más vulnerables al VIH que los hombres.

Para mayor información consulta www.redbalance.org

Vías de transmisión del VIH

Existen tres formas de transmisión del VIH:

- Relaciones sexuales sin protección: Es fundamental usar condón masculino o femenino y otras barreras de látex como guantes, dedales y diques dentales, así como lubricante a base de agua para evitar la fricción y que con esto exista menor probabilidad de que el condón se rompa.
- Durante el embarazo, el parto y la lactancia: es importante que las mujeres embarazadas tengan acceso a la prueba de detección del VIH para iniciar el tratamiento antirretroviral a tiempo en caso de ser necesario, se ha demostrado que el tratamiento casi elimina la probabilidad de transmisión durante el embarazo y el parto. Hay que evitar la lactancia ya que la leche materna contiene altas concentraciones de virus, si la mujer no tiene acceso a agua potable o a la fórmula puede amamantar siempre y cuando esté tomando tratamiento antirretroviral. En caso de que no quiera continuar con el embarazo y si existe la causal de salud en su estado para aborto legal, ella puede interrumpir el embarazo.
- Sangre u órganos con el virus: para prevenirlo necesitamos usar siempre jeringas y agujas nuevas, así como pedir sangre y órganos seguros en las transfusiones. Esto incluye las jeringas que se usan para tatuajes y piercing o para consumir algún tipo de droga.

Facebook: CENSIDA

¿Cómo puedo protegerme si vivo con VIH?

El primer paso es hacerme una prueba de detección para saber si vivo con el virus, mientras más temprano sea el diagnóstico mejor será mi calidad de vida. Cuando tenemos el diagnóstico positivo confirmado es muy importante acudir a los servicios médicos para que llenen el control de mi estado de salud y me informen sobre las alternativas de tratamiento y apoyo que tengo. Una vez que sea candidata para iniciar el tratamiento es muy importante tomar los medicamentos como me ha recomendado el personal de salud, cuidar de mi alimentación y seguir las recomendaciones médicas. Una persona con tratamiento puede tener la misma expectativa de vida que el promedio de las demás personas en nuestro país. De la misma manera, el tratamiento previene la transmisión del virus a otras personas, por lo que estoy cuidando de mí y de las personas que quiero.

El tratamiento antirretroviral es gratuito para las personas que lo necesitan.

Par información sobre cuál es el centro de atención de VIH más cercano ingresa a: www.gob.mx/censida

Consulta: en Facebook: Red Mexicana de Personas que Viven con VIH/sida @redmexicanaVIH o llama al 52737308